

Столярова Инна Валерьевна,
педагог – психолог
МБОУ «СОШ №13»
г. Нефтеюганска

Как выбирать профессию? Рекомендации старшеклассникам

Если Вы читаете эту статью, значит, Вас интересует Ваше будущее, Вы решаете один из сложнейших жизненных вопросов.

На сегодняшний день в мире насчитывается более 50 тысяч профессий, а в России наиболее распространенными являются около 7 тысяч из них. Как же сориентироваться в этом многообразии выпускнику, не имеющему еще большого жизненного опыта?

Первый шаг – это изучить то, что вы выбираете, то есть интересующие вас профессии. Существует огромное количество литературы и сайтов в сети интернет, где подробно описываются профессии, а также их характеристики.

Психологи считают, что при выборе профессии очень важно соответствие между психологическими особенностями человека и соответствующими характеристиками профессии. Профессия должна быть **ИНТЕРЕСНА**. Если вам нравятся животные, растения, то вам будет интересно в своей профессиональной деятельности сталкиваться с объектами живой природы. Если вы любите технику — интерес к ней будет поддерживать вас в деятельности инженера-конструктора или физика-теоретика.

Также любая профессия требует, чтобы у человека присутствовали так называемые «профессионально важные качества» — например, корректору важно внимание, художнику — образное мышление и т. д. Поэтому, выбирая определённую профессию, важно осознать, есть ли у вас **СПОСОБНОСТИ**, соответствующие профессионально важным качествам.

Наконец, тип реализуемой профессиональной деятельности должен совпадать с вашим **ЛИЧНОСТНЫМ**, психологическим типом. Скажем, если вы общительны — вам больше подойдут профессии, связанные с многочисленными контактами. А если вы эмоционально неустойчивы — у вас, возможно, возникнут большие затруднения при выполнении рутинных видов деятельности, требующих концентрации в течение длительного времени.

Итак, для того чтобы выбрать профессию, **необходимо прежде всего познать себя** – это будет **второй шаг**. Психологи разработали множество

интересных диагностических методик, которыми можно воспользоваться для исследования своей личности, способностей. Главное помнить, что результат любого теста – это не диагноз, а повод задуматься. Психические свойства человека (будь то способности, интересы или черты характера) — исключительно гибкие, изменяющиеся качества. Работайте над собой, познавайте себя.

Разобравшись в своих способностях, интересах и личностных чертах, вы можете составить список профессий. Выпишите на лист бумаги профессии, которые Вам нравятся, по которым Вы хотели бы работать.

Для более ясной, наглядной картины, составьте таблицу анализа, например:

Профессия	Востребованность на рынке труда	Уровень профессиональной подготовки (высшее, среднее специальное)	Заработок	Содержание и условия работы	Мои склонности и способности
ветеринар	+	+		+	+
геолог	+			+	
технолог		+			+
кинолог	+	+			

Отмечайте знаком плюс, если профессия подходит вам по требованиям, указанным в колонках. Также необходимо учитывать, что содержание труда, условия труда и заработок могут существенно измениться в связи с карьерным ростом. Поэтому необходимо учесть возможность карьерного роста в выбранной профессии. Определите значимость каждого требования для вас.

Итак, мы подошли к шагу третьему – выбираем учебное учреждение, факультет, специальность. Принятие решения должно основываться на многих факторах уже не психологического характера: репутация вуза и конкурс, мнение друзей, родителей, стоимость обучения. Проанализируйте данные вместе с друзьями и родственниками. И всегда помните: окончательный выбор только за вами, ибо выбирая профессию, вы выбираете судьбу. Профессия должна приносить удовольствие (положительные эмоции вам) и обеспечивать максимальную реализацию ваших возможностей (пользу обществу).

Желаем успехов!